



katholisch in

SÜLZ-KLETTENBERG

Pfarrnachrichten für den Seelsorgebereich Sülz-Klettenberg

www.kirche-suelz-klettenberg.de

8. Sonntag im Jahreskreis / 01.03.2025 – 08.03.2025

1. Lesung Sir 27,4-7 | 2. Lesung 1 Kor 15, 54-58 | Ev Lk 6,39-45

1. Fastensonntag / 09.03.2025 – 16.03.2025

1. Lesung Dtn 26,4-10 | 2. Lesung Röm 10,8-13 | Ev Lk 4,1-13

Liebe Gemeinde,

„wer im Glashaussitz sollte nicht mit Steinen werfen“ oder „kehre erst vor deiner eigenen Tür bevor du vor denen der Anderen kehrst“, sind bekannte Sprichwörter, die aussagen, dass es wichtig ist die gleichen Maßstäbe und Werte an seine Mitmenschen zu legen wie an sich selbst.

In dem Evangelium diesen Sonntag lesen wir ein weiteres Sprichwort dieser Art: **„Warum siehst du den Splitter im Auge deines Bruders, aber den Balken in deinem eigenen Auge bemerkst du nicht?“**. Hier spricht Jesus in der Feldrede des Lukasevangeliums zu seinen JüngernInnen, die das Pendant zu der berühmten Bergpredigt aus dem Evangelium nach Matthäus bildet. Er erklärt den JüngernInnen, basierend auf den jüdischen Geboten, Verhaltensregeln.

Der „Splitter im Auge“, die Eigenschaften und Fehler eines Mitmenschen fällt uns meist, laut dieser Aussage, viel mehr auf, als der „Balken im eigenen Auge“. Daraus kann sich ergeben, dass es oft leichter ist, den Anderen auf diesen Gedanken hinzuweisen. Halte ich es aber auch aus, in den Spiegel zu schauen und die Erwartungen und die Fehler an mir selber zu sehen?

Selbstkritik ist oft mit Emotionen von Wut, Trauer und Angst verbunden. Dadurch ist es meist schwierig, sich diesem Prozess zu stellen. Viele von uns vermeiden diesen Prozess der Selbstkritik.

Das andere Extrem der Selbstkritik ist, dass manche von uns, nur Fehler bei sich wahrnehmen und die Mitmenschen alles besser machen als wir selber. In der Selbstkritik ist es wichtig, meine Selbstwahrnehmung und die geäußerten Wahrnehmungen von meinem Mitmenschen in Beziehung zu setzen. Ich möchte herausstellen, dass es auf das richtige Maß ankommt. Eine Herausforderung, die nicht immer so einfach ist.

Ich wünsche Ihnen und Euch, besonders für die bevorstehende Fastenzeit, einen maßvollen und wertschätzenden Blick für sich und die Mitmenschen.

Ihre und Eure

Laura Meyer, Gemeindeassistentin

St. Nikolaus. Jesus – Heiler und Heiland

Zu den schönsten Vorstellungen von Jesus gehört das Bild, wie Jesus ganz praktisch Kranke heilt, Menschen von Blindheit, Taubheit oder psychischen Problemen befreit und Lahmen das Gehen zurückgibt. Nahe bei den Menschen und oft mit körperlicher Berührung ermöglicht Jesus als Heiler und Heiland vielen Menschen einen Neuanfang und schenkt neues Leben. Dies zu tun ist Jesus so wichtig, dass er auch Regeln seiner Zeit wie z.B. das Sabbatgebot übertritt. Alle Evangelien enthalten Geschichten vom Heilen. Wir konzentrieren uns auf das Matthäus-Evangelium. Herzliche Einladung, Jesus als Heiler und Heiland zu erleben: **Gottes Wort Raum geben, Samstag, 1. März, 18.30 Uhr in St. Nikolaus.**

Armin Grunwald

St. Bruno. Monatliches Pressegespräch /

Am **Mittwoch, den 05.03. von 16-18 Uhr, Kryptavorraum**, Ölbergstr. 70, findet in der Pfarrei St. Bruno ein "Pressegespräch" statt, wo i. d. R. aktuelle Themen aus der Politik, oft auch mal aktuelle religiöse Themen besprochen werden (s. Synodaler Weg o. ä.). Einladung mit Tagesordnung jeweils ein paar Tage vorher per email. Auch interessierte Kirchenbesucher aus benachbarten Pfarreien sind willkommen. Verantwortlich: Ulrich Bonse, ubonse@web.de, **Stichwort "Pressegespräch!"**

Frühschichten in der Fastenzeit (ab 07.03.)

St. Bruno: Freitags, um 6.30 Uhr in der Krypta, anschl. gem. Frühstück im Jugendhaus.

St. Nikolaus: Freitags, um 6 Uhr in der Nikolauskirche, anschl. gem. Frühstück im Sitzungszimmer.

WELTGEBETSTAG 2025

Christinnen der Cookinseln – einer Inselgruppe im Südpazifik – haben den Weltgebetstags-Gottesdienst vorbereitet. Sie laden ein, ihre positive Sicht auf die Welt zu teilen: Wir sind alle **„wunderbar geschaffen!“**, ebenso wie die ganze Schöpfung und insbesondere ihre 15 Inseln – ein wahres Tropenparadies auf der anderen Seite der Erdkugel.

In der Tradition der Maori schaut man auf das Schöne. Die Christinnen der Cookinseln sind stolz auf ihre Maorikultur und Sprache, die während der Kolonialzeit unterdrückt war.

Erfahren wir mehr von ihnen am **7. März 2025 um 15.00 Uhr** beim **WELTGEBETSTAG-GOTTESDIENST**.

Beim anschließenden Kaffeetrinken ist Zeit, sich über das neu Gehörte auszutauschen.

Herzliche Einladung an alle Interessierten in die **Johanneskirche**, Nonnenwerthstr. 78.

St. Nikolaus. Fragen fragen, Glauben wagen:

Das ist deine Einladung zu einer tieferen Auseinandersetzung mit deinem Glauben in der Fastenzeit. Wir bieten fünf Treffen an mit einem Impuls und offenem Gespräch dazu. Welche Frage treibt dich um?

Die Themen der Treffen:

Kirche – Was ist los mit dir! Chancen und Aufgaben Jungfrauengeburt – Was hat dieses Dogma für einen Sinn!?

Jesus Christus – seine Botschaft, seine Aufgabe im Plan Gottes

Glaube im Alltag - Wie geht das?

Beten – wie und warum eigentlich?

Es ist keine Anmeldung nötig, du kannst frei wählen an welchen Terminen du kommen magst. Sei einfach dabei, wir freuen uns auf dich :)

Termine freitags von 19:30 – 21 Uhr, Nikolausplatz 17:

7., 14., 21., 28. März sowie 11. April 2025.

Wende dich mit Fragen gerne an uns: stnikolausundkarl-sk@erzbistum-koeln.de

Tabea und Josef und Karl-Josef Schurf

St. Bruno. „Sakramente – Zeichen der Liebe Gottes“

Diese Mitmachausstellung wird vom **8.- 16. März in St. Bruno** stehen. Alle Interessierten sind eingeladen zu den Öffnungszeiten zu kommen, zu schauen und neugierig das Angebot zu betrachten. Die Ausstellung wird vor allen Dingen die Kommunionkinder beim „Get together“ Tag am 8. März 2025 begleiten. Sie eignet sich natürlich vor allen Dingen für Schulklassen und Jugendgruppen, aber auch für jeden, der die Sakramente noch mal auf andere Weise kennen lernen möchte. Herzliche Einladung! Öffnungszeiten von St. Bruno während der Ausstellung: Zu den Gottesdiensten und Mo-Fr 17-18h.

St. Karl Borromäus. Glaubensgespräch

Das nächste Glaubensgespräch in St. Karl Borromäus findet am **08.03. - 18:00 Uhr** statt.

Unter dem Thema: "Hinabgestiegen in das Reich des Todes. Auferstanden von den Toten. "Aufgefahren in den Himmel." Herzliche Einladung

Ihre Friedel Lessenich und Jürgen Rentrop

St. Nikolaus. Bilderbuchkino für unsere Kleinen

Am **Sonntag 9.3.2025 um 11.15 Uhr** ist es wieder Zeit für das Bilderbuchkino in der **Bücherei St. Nikolaus** und **Karl Borromäus**. Wir laden alle Kinder mit ihren Eltern herzlich zu einer unterhaltenden halben Stunde ein.

St. Nikolaus. Church und Drinks

Du hast Lust auf geistliche Gemeinschaft und möchtest gerne andere Menschen aus der Gemeinde kennen lernen? Dann komm zu Church und Drinks! Wir treffen uns alle zwei Wochen **nach der Sonntagabendmesse um 20:30 Uhr (Nikolausplatz 17)** zu Getränken und Austausch über geistliche Themen. Dazu zählt alles, was wir auf dem Herzen haben, daher ist jeder Abend in Gemeinschaft besonders und einzigartig! Was bewegt dich gerade in deinem Glauben? Bring es mit zu Church und Drinks, wir freuen uns auf dich!

Nächstes Treffen: **09.03.2025**

Josef & Tabea

kfd-Schriftgespräch St. Bruno. Was sagt mir die Heilige Schrift heute?

Gemeinsames Lesen der Texte, Austausch der persönlichen Sichtweisen und Erfahrungen bringen uns die frohe Botschaft näher. Jeder, der dabei sein, fragen und mitreden möchte, ist in der Gruppe unter Leitung von Pfarrer Dr. Rentrop herzlich willkommen. Wir treffen uns **am Dienstag, den 11.03.** um 10.00 Uhr bis etwa 11.00 Uhr im Kryptavorraum.

St. Nikolaus. Gottes Schweigen. Fastengottesdienst

Gott schweigt. Diese Erfahrung begleitet Menschen, Christen wie Nichtchristen. Das Gefühl der Verlassenheit in Lebenskrisen, das tägliche Leid auf der Welt, Naturkatastrophen, Krieg und Vertreibung, Ausbeutung, Gewalt – Gott scheint zu schweigen, wenn wir um Hilfe rufen. Warum antwortet er nicht auf unsere drängenden Fragen? Schweigt er wirklich? Oder hören wir nur nicht richtig hin?

Einfache und schnelle Antworten auf diese Fragen gibt es nicht. Wir wollen Gottes Schweigen in einem meditativ gestalteten Gottesdienst nachgehen, angeregt durch biblische und freie Texte, Gedichte und Musik. Wir fragen, ob und wie wir im Glauben damit umgehen und welche persönlichen Antworten wir vielleicht finden. Herzliche Einladung: **Die., 18. März um 19.30 Uhr in St. Nikolaus.**

Armin Grunwald

Seelsorgebereich. Visitation

Weihbischof Rolf Steinhäuser wird vom **06.05. – 11.05.25** unseren Seelsorgebereich besuchen. Den Plan mit den Terminen werden wir im Laufe des Frühjahres veröffentlichen.

Karl-Josef Schurf, Pfarrer

St. Karl Borromäus. Offene, stille Meditationszeit

immer montags von 19.30 - 20.30 Uhr in St. Karl

Die Kirche ist jeden Montag eine ganze Stunde lang für alle geöffnet, die sich zum Meditieren zurückziehen möchten. Meditationsbänke, -kissen und -stühle sind in ausreichender Zahl vorhanden. In der Meditationszeit gibt keinerlei Anleitung oder Musik ... nur Stille!

Caritas-Seniorenberatung

Liebe Mitglieder u. Mitgliederinnen der Pfarrgemeinden St. Nikolaus u. Karl Borromäus und St. Bruno,

bisher hat die Sprechstunde der Caritas-Seniorenberatung monatlich in der Bücherei St. Nikolaus stattgefunden. Diese wird leider eingestellt. Stattdessen bietet die Caritas-Seniorenberatung **jeden Mittwoch von 13.00 – 16.00 Uhr eine offene Sprechstunde für Senior*innen** im Internationalen Caritas-Zentrum an (Zülpicher Str. 273b unter St. Karl, ebenerdiger Zugang über Redwitzstraße 87-98). Die Beratung erfolgt vertraulich und kostenfrei zu allen Themen rund um das Älterwerden.

Neben der Sprechstunde erreichen Sie uns von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 0221/ 94102989. Melden Sie sich gerne mit Ihren Fragen und Anliegen.

Wir freuen uns auf Sie!

Tamara Kaupel (Seniorenberaterin)

Öffnungszeiten der Kirchen über Karneval:

Weiberfastnacht (St. Nikolaus: nach der Hl. Messe um 08.30 Uhr), Rosenmontag und Karnevalsdienstag geschlossen.

Die Pfarrbüros sind geöffnet:

St. Nikolaus: Weiberfastnacht u. Karnevalsfreitag vormittags von 9 – 10.30 Uhr

St. Bruno: Karnevalsfreitag u. Karnevalsdienstag vormittags von 9 – 10.30 Uhr geöffnet

Seelsorgebereich. Wir suchen für einen pastoralen Mitarbeiter eine Wohnung (40-60 qm) ab März 2025. Rückmeldungen bitte an das Pfarrbüro St. Nikolaus. **Karl-Josef Schurf, Pfarrer**

Wochenkalender:

	<u>St. Bruno</u>	<u>In St. Nikolaus und Karl Borromäus</u>
Mi	16.00 Uhr Pressegespräch im KVR, 5.3. 20.00 Uhr KV-Sitzung im SiZi, 5.3.	Sa 18.30 Uhr Gottes Wort Raum geben in St. Nikolaus, 1.3.
Fr	15.00 Uhr Wortgottesdienst zum Weltgebetstag, in der Johanneskirche, 7.3.	So 10.00 Uhr Kinderkirche - ENTFÄLLT - Fr 15.00 Uhr Wortgottesdienst zum Weltgebetstag in der Johanneskirche, 7.3.
Di	10.00 Uhr kfd-Schriftgespräch im KVR, 11.3.	19.30 Uhr Fragen fragen, Glauben wagen im SiZi, 7.3.
		Sa 18.00 Uhr Glaubensgespräch in St. Karl Borromäus, 8.3.
		So 11.15 Uhr Bilderbuchkino in der KÖB, 9.3.
		20.30 Uhr Church und Drinks im SiZi, 9.3.
		Mi 20.00 Uhr KV-Sitzung im SiZi, 12.3.

Pfarrbüro St. Bruno:

Klettenberggürtel 71, 50939 Köln,
Tel.: 26112-10, st.bruno-sk@erzbistum-koeln.de
Mo., Di., Mi.: 9 - 11.30 Uhr, Fr.: 9 - 11 Uhr
(in den Schulferien: Mo., Mi., und Fr. von 9 - 10.30 Uhr)
Kirchenmusiker Hoonbyeong Timotheus Chae
E-Mail: hoonbyeong.chae@kirche-sk.de

Öffnungszeiten der Brunokirche: täglich von 9 - 17.30 Uhr
(außerhalb der Gottesdienstzeiten ist der Vorraum geöffnet)

Pfarrbüro St. Nikolaus und Karl Borromäus:

Nikolausplatz 17, 50937 Köln
Tel.: 414145, Fax: 412949, st.nikolausundkarl-sk@erzbistum-koeln.de
Mo., Do. und Fr.: 09 – 11.30 Uhr, Mi.: 15 - 18 Uhr
(in den Schulferien: Mo., Do und Fr. von 9 - 10.30 Uhr)
Seelsorgebereichsmusiker Marius Horstschäfer,
Telefon 01745205786, E-Mail: marius.horstschaefer@kirche-sk.de

Öffnungszeiten der Nikolauskirche: täglich von 9 - 18 Uhr
Öffnungszeiten von St. Karl Borromäus: während der Gottesdienste und Ausgabezeiten Mi. v. 9 - 18 Uhr u. jeden zweiten Sa. v. 9 - 15 Uhr geöffnet

Seelsorgeteam:

Pfarrer Karl-Josef Schurf, 414145 und 2407964
Pfarrvikar Dr. Jürgen Rentrop, 2611210
Diakon Hanno Sprissler, 45089510
Diakon Dr. Dr. Andreas Bell, 79002850
Gemeindereferentin Julia Castor, 0151-25851898

Gemeindeassistentin Laura Meyer, 0171 8103543
Diakon i.R. Heinz Altenrath, 4848261
Diakon i.R. Hans Gisa, 9385772
Diakon i.R. Georg Mühle, 425802

Katholische öffentliche Büchereien:

St. Bruno, im Jugendhaus,
Kontakt: koeb-bruno@kirche-sk.de
Öffnungszeiten: Mi. 14.30. – 16.30, So. 10.30.-12.30
In den Schulferien geschlossen!

St. Nikolaus u. Karl Borromäus, im Jugendheim hinter der Kirche,
Tel.: 416034, Homepage: www.buecherei-st-nikolaus-koeln-suelz.de
Öffnungszeiten: So. 10.30-12.30, Mo. 16.00-18.00, Di. 10.00-11.30,
Do. 16.00-18.00, Sa. 17.00-18.30
In den Sommerferien nur am Sonntag u. Donnerstag geöffnet.

Seelsorgehotline - immer erreichbar bei Sorgen und Nöten: 261 1 261

Offene Rede- und Zuhörzeit in St. Karl: donnerstags von 16 bis 18 Uhr

Haus- / Krankenkommunion: Tel.: 26 112-10 und 41 41 45

Gottesdienstzeiten St. Johannes der Täufer, Uniklinik Köln: Sa., 18.30 h, Vorabendmesse, So., 9.30 h, Di., 18.30 h u. Do., 18.30 h, Hl. Messe
Veedelschrank und Krimskrams-Karl: Kostenlose Kleidung und Waren aus Haushaltsauflösungen: mittwochs ca. 14 - 16 Uhr und jeden zweiten Samstag in den geraden Kalenderwochen ca. 11 - 13 Uhr. Der Veedelschrank in der Gustavstraße 52, Tel.: 0221-2611216, E-Mail: veedelschrank@kirche-sk.de ist außerdem geöffnet: Dienstag, 10-12 Uhr u. Donnerstag, 16-18 Uhr. Während der Schulferien geschlossen!

FC-Lebensmittelausgabe an St. Karl, jeden Mittwoch ab 14.30 Uhr in der Kirche, Zülpicher Straße 275, für die Anmeldung bitte den Köln-Pass, Jobcenterbescheid oder Asyltitel per Mail senden an „leben@karl.koeln“.

Fördervereine und Spendenkonten:

- Caritative Aufgaben im Seelsorgebereich: Gemeindec Caritas St. Karl, DE46 3705 0198 0006 9727 23 (Spk. KölnBonn)
- Kath. Kirchengemeinde St. Bruno, „Förderkreis“, Spendenkonto: IBAN: DE09 3705 0198 0021 7020 63 (Spk. KölnBonn)
- Kath. Kirchengemeinde St. Bruno „Spenden“: IBAN: DE45 3705 0198 0008 0520 60 (Spk. KölnBonn),
- Kirchenmusik an St. Nikolaus u. Karl Borromäus e.V., Spendenkonto DE08 3806 0186 8006 4400 11 (Volksbank Köln Bonn eG), Vorsitzender: H.-J. Schulte, Tel. 0221/34669416, hans-josef.schulte@netcologne.de, Kontakt: M. Horstschäfer, Tel.: 01745205786, www.kirchenmusik-suelz.de
- St. Karl - Kirche für Leib und Seele e.V., (Spendenkonto PAX-Bank DE43 3706 0193 0010 9650 04), Vorsitzende: M. Beckmann, P. Krücker, H. Sprissler, Ansprechpartner: M. Beckmann, 0160-7161648, beckmann@fc-koeln.de und H. Sprissler, 0221/45089510, sprissler@karl.koeln

Gottesdienste im Seelsorgebereich Sülz-Klettenberg vom 01.03.2025 – 16.03.2025

Samstag, 1. März
St. Karl Borromäus: Kollekte für die Orgel

St. Karl Borromäus
16.00 Uhr Beichte 17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Bruno
17.45 Uhr Beichte 18.30 Uhr Vorabendmesse
St. Nikolaus
18.30 Uhr Wortgottesfeier "Gottes Wort Raum geben"

Sonntag, 2. März 8. Sonntag im Jahreskreis
St. Nikolaus: Kollekte für die Orgel

St. Bruno Krypta 10.00 Uhr Kleinkinderwortgottesdienst
St. Mathilde 10.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus 10.00 Uhr Hl. Messe
St. Bruno 11.30 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus 19.30 Uhr Abendmesse als Gregor.
Choralamt mit der Choralschola

Dienstag, 4. März

St. Karl Borromäus
09.00 Uhr Hl. Messe - **ENTFÄLLT** -
St. Mathilde
11.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
18.00 Uhr Rosenkranz

Mittwoch, 5. März Aschermittwoch

St. Nikolaus
08.00 Uhr Schulwortgottesdienst HvB
St. Bruno
08.30 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
09.00 Uhr Schulwortgottesdienst 3. und 4. Schuljahr
10.00 Uhr Aschenkreuz in der Kita Karl Borromäus
St. Bruno
10.30 Uhr Schulwortgottesdienst Lohrbergstraße
St. Nikolaus
11.00 Uhr Aschenkreuz in der Kita St. Nikolaus
18.30 Uhr Abendmesse als Gregorianisches Choralamt mit
der Choralschola, anschl. Eucharist. Anbetung

Donnerstag, 6. März

St. Nikolaus
08.00 Uhr Laudes 08.30 Uhr Hl. Messe
St. Bruno 18.30 Uhr Abendmesse

Freitag, 7. März Herz-Jesu-Freitag

St. Nikolaus
06.00 Uhr Fastenzeit-Frühsschicht
St. Bruno Krypta
06.30 Uhr Frühsschicht der Jugend, anschl. Frühstück im JH
St. Mathilde
11.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
18.00 Uhr Herz-Jesu-Andacht / Kreuzwegandacht
18.30 Uhr Abendmesse

Samstag, 8. März

St. Bruno
09.30 Uhr Exequien
11.00 Uhr Beerdigung
11.30 Uhr Tauffeier
16.00 Uhr Come Together Nachmittag der Kokis
St. Karl Borromäus
16.00 Uhr Beichte 17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Bruno
17.45 Uhr Beichte 18.30 Uhr Familienmesse

Sonntag, 9. März 1. Fastensonntag

St. Bruno Krypta
10.00 Uhr Kleinkindermesse
St. Mathilde
10.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
10.00 Uhr Hl. Messe
St. Bruno
11.30 Uhr Hl. Messe, anschl. Verkauf von Gepa-Produkten
13.00 Uhr Tauffeier
St. Nikolaus
19.30 Uhr Abendmesse

Dienstag, 11. März

St. Bruno
08.10 Uhr Schulgottesdienst Lohrbergschule 3. Kl.
St. Karl Borromäus
09.00 Uhr Hl. Messe
St. Mathilde
11.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
11.00 Uhr Gottesdienst Förderschule
18.00 Uhr Rosenkranz

Mittwoch, 12. März

St. Bruno
08.30 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
18.30 Uhr Abendmesse, anschl. Eucharistische Anbetung

Donnerstag, 13. März

St. Nikolaus
08.00 Uhr Laudes 08.30 Uhr Hl. Messe
St. Bruno
18.30 Uhr Abendmesse

Freitag, 14. März

St. Nikolaus
06.00 Uhr Fastenzeit-Frühsschicht
St. Bruno Krypta
06.30 Uhr Frühsschicht der Jugend, anschl. Frühstück im JH
St. Mathilde
11.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus
18.00 Uhr Kreuzwegandacht 18.30 Uhr Abendmesse

Samstag, 15. März

St. Karl Borromäus: Kollekte für den Altar

St. Nikolaus
11.30 Uhr Tauffeier
St. Karl Borromäus
16.00 Uhr Beichte 17.00 Uhr Vorabendmesse
St. Bruno
17.45 Uhr Beichte 18.30 Uhr Vorabendmesse
St. Nikolaus
19.30 Uhr Sülzer Abendmusik - Passionskonzert mit dem
Kammerchor CONSTANT, Ltg. Judith Mohr

Sonntag, 16. März 2. Fastensonntag

St. Nikolaus: Kollekte für den Altar

St. Bruno Krypta 10.00 Uhr Kleinkinderwortgottesdienst
St. Mathilde 10.00 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus 10.00 Uhr Hl. Messe
St. Bruno 11.30 Uhr Hl. Messe
St. Nikolaus 19.30 Uhr Abendmesse